



**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP HYPNOPARENTING
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA PELITA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

ANISA NUR HASNA

NIM. 152191080

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TERHADAP HYPNOPARENTING
UNTUK ATASI POLA MAKAN K USIA PRASEKOLAH**

Disusun oleh:

ANISA NUR HASNA

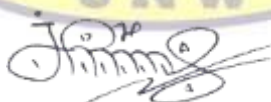
NIM. 152191080

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021
Pembimbing




Ida Sofiyati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TERHADAP HYPNOPARENTING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Disusun oleh:

ANISA NUR HASNA

NIM. 152191080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Ida Sofiyati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani Putri
,S.Si.T., MPH NIDN.
06044068803

Anggota / Penguji 2



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.
Kes NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas
Kesehatan**



Rosalina, S.Kp.,
M.Kes NIDN.
0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Anisa Nur Hasna
Nim : 152191080
Program studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Orangtua Terhadap Hypnoparenting Pada Anak Usia Prasekolah”
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



Ida Sofiyati, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0602018501

Yang membuat pernyataan



Anisa Nur Hasna

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Anisa Nur Hasna

Nim : 152191080

Program studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Pengetahuan Orangtua Terhadap Hypnoparenting dan Pola Makan Anak Usia Prasekolah” untuk kepentingan akademis.

Ungaran , 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Anisa Nur Hasna

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Anisa Nur Hasna
152191080

**Gambaran Pengetahuan Orang Tua Terhadap Hypnoparenting Pada Anak
Usia Dini Di Tk Aba Pelita**

ABSTRAK

Latar belakang : Pada anak dibawah usia 5 tahun di Indonesia mengalami keterlambatan perkembangan umum yang meliputi perkembangan motorik, bahasa, sosio-emosional dan kognitif. Pengetahuan orang tua tentang pelaksanaan stimulasi perkembangan anak pra arapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak. Hipnoparenting berkaitan dengan cara mendidik anak melalui komunikasi verbal dan nonverbal sangat efektif, sehingga setiap kata dalam lamaran kami akan didengar dan disimpan di alam bawah sadar anak hingga ia mencapai usia dewasa.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan orangtua terhadap hypnoparenting pada anak prasekolah di TK ABA Pelita Purworejo.

Desain penelitian : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dan kuantitatif dengan penelitian ini adalah 42 anak. Jumlah sampel sebanyak 19 anak, menggunakan teknik *cluster random sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang hypnoparenting memiliki kriteria cukup sebesar 73,3% dari 19 responden 14 responden rata-rata memiliki pengetahuan cukup.

Kata Kunci : *Hypnoparenting, anak prasekolah*

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program S1, Faculty of Health Sciences
Final Assignment, February 2021
Anisa Nur Hasna
152191080

**Overview of Parents' Knowledge of Hypnoparenting In Early Childhood In
Tk Aba Pelita**

ABSTRAK

Background : Children under 5 years of age in Indonesia experience general developmental delays which include motor, language, socio-emotional and cognitive development. Parents' knowledge about the implementation of pre-applied child development stimulation can increase knowledge about early detection of child growth and development. Hypnoparenting is related to how to educate children through verbal and nonverbal communication, which is very effective, so that every word in our application will be heard and stored in the child's subconscious until he reaches adulthood.

Research Objectives : To find out an overview of parental knowledge of hypnoparenting in preschool children at TK ABA Pelita Purworejo.

Research design : The research design used in this research is descriptive and quantitative with this study consisted of 42 children. The total sample was 19 children, using cluster random sampling technique.

Results : The results showed that the mother's level of knowledge about hypnoparenting had sufficient criteria of 73.3% of the 19 respondents, 14 respondents on average had sufficient knowledge

Keywords: *Hypnoparenting, preschool*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Ynag Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas Menyusun skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Orangtua Terhadap Hypnoparenting Atasi Pola Makan Anak Usia Prasekolah “ dapat terwujud. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Terapan pada program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis. Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

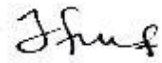
1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala TK Pelita yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
7. Kepala TK Nurul Hidayah yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dan Uji Validitas
8. Ayah, ibu, kakak dan adik yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Teman-teman seperjuangan Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendukung dan meluangkan waktu membantu dalam penyelesaian skripsi.
10. Sahabat-sahabat baik saya yang telah memberikan suport yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Semarang, Februari 2021

Penulis



Anisa Nur Hasna

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Pengertian Hypnoparenting	14
C. Definisi Pola Makan	24
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
F. Kerangka Empiris	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31

B. Waktu Dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Definisi Operasional	33
E. Instrument Penelitian.....	33
F. Uji Validitas dan Reliabelitas	35
G. Prosedur Penelitian	38
H. Pengumpulan data penelitianq.....	40
I. Etika Penelitian.....	40
J. Pengolahan Data	41
K. Analisis Data	43
L. Teknik Penyajian Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Karakteristik Responden.....	46
B. Hasil dan Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

